



IL PROGRAMMA RELAX

SOGGIORNO DI 3 GIORNI / 2 NOTTI

prevede percorso in spa con il metodo sp.a_system, trattamenti corpo e viso e attività fisica

	1 GIORNO	2 GIORNO
ATTIVITA' FISICA		ATTIVITA' OUTDOOR a scelta tra quelle proposte dal programma Moena Outdoor per la giornata.
PERCORSO IN SPA BRACCIALETTI BLU 	N. 1 PERCORSO RELAX CON SP.A_SYSTEM utile per rilassare la muscolatura contratta e favorire un lento e graduale rilassamento corporeo.	N. 1 PERCORSO RELAX CON SP.A_SYSTEM utile per rilassare la muscolatura contratta e favorire un lento e graduale rilassamento corporeo.
	A DISPOSIZIONE: - frutta secca - tisana alla melissa, malva, biancospino, camomilla - bag contenente accappatoio, ciabattine, telo in cotone e braccialetto blu	
TRATTAMENTI BEAUTY	1 SCRUB caldo al miele trentino e fiori di mandorle (30 min.) 1 MASSAGGIO CORPO PARZIALE personalizzato Schiena o Gambe agli oli essenziali su letto ad acqua riscaldato e cromoterapia blu, il colore della quiete e del silenzio (30 min.)	N.1 TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO (75 min.)
APERITIVO	1 CALICE DI PROSECCO al bar	1 CALICE DI PROSECCO al bar
COSTO PACCHETTO	€ 180,00	
COSTO PACCHETTO PER 2 PERSONE	€ 320,00	